

# Итоговый тест по физической культуре за 6 класс

Готовые материалы для тестирования Итоговый тест по физической культуре за 6 класс с ответами

1. Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости.

- 1) тяжелая атлетика
- 2) гимнастика
- 3) современное пятиборье

2. Укажите количество игроков в футбольной команде.

- 1) 7
- 2) 9
- 3) 11

3. Выберите вариант, где указаны разновидности передвижения человека.

- 1) прыжки, ходьба, подтягивание
- 2) лазанье, прыжки, ползание
- 3) упор, метание, группировка
- 4) вис, бег, кувырок

4. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести 1, 2 или 3 очка?

- 1) баскетбол
- 2) гандбол
- 3) футбол
- 4) волейбол

5. Родиной баскетбола является ...

- 1) Франция

- 2) Россия
- 3) США
- 4) Англия

**6.** Получили травму, ваши действия.

- 1) сообщите учителю
- 2) самостоятельно обратитесь к врачу
- 3) без разрешения уйдете с урока

**7.** Перед проведением подвижных игр следует ...

- 1) провести разминку
- 2) встать в строй
- 3) уложить маты в местах возможных падений

**8.** Заниматься гимнастикой можно только в обуви ...

- 1) с нескользкой подошвой
- 2) в любой спортивной обуви
- 3) только без обуви

**9.** Подвижные игры следует проводить ...

- 1) только на спортивной площадке
- 2) только с соблюдением правил и техники безопасности
- 3) только в спортивном зале

**10.** Во время приема мяча, при игре в волейбол, снизу нельзя ...

- 1) сгибать руки в запястьях
- 2) сгибать руки в локтях
- 3) оба варианта верны

**11.** При приеме мяча в волейболе, пальцы рук следует выставить вперед. Так ли это?

- 1) да
- 2) нет
- 3) по желанию

**12.** Играть в баскетбол следует только на площадке с нескользким покрытием. Так ли это?

- 1) да
- 2) нет
- 3) по желанию

**13.** В какой из этих игр используется мяч наибольшей величины?

- 1) футбол
- 2) волейбол
- 3) баскетбол

**14.** Количество игроков на баскетбольной площадке?

- 1) 8
- 2) 10
- 3) 12

**15.** Что такое закаливание?

- 1) повышенная устойчивость организма к неблагоприятным внешним воздействиям
- 2) выполнение утренней гигиенической гимнастики
- 3) переохлаждение или перегрев организма

**Ответы на итоговый тест по физической культуре 6 класс**

1-2

2-3

3-2

4-1

5-3

6-1

7-1

8-1

9-2

10-2

11-2

12-1

13-3

14-2

15-1