

# Тест по физической культуре

## История ГТО за 6 класс

Готовые материалы для тестирования Тест по физической культуре  
История ГТО за 6 класс с ответами

1. В каком году ГТО возродилось в России, благодаря президенту В.В. Путину?

- 1) 1991 г.
- 2) 2000 г.
- 3) 2014 г.

2. Какое упражнение развивает такое качество, как «сила»?

- 1) отжимания
- 2) стрельба
- 3) наклон

3. В каком году зародилось ГТО в СССР?

- 1) 1896 г.
- 2) 1931 г.
- 3) 1994 г.

4. На какие группы делятся тесты ГТО?

- 1) обязательные и по выбору
- 2) силовые
- 3) скоростные

5. Сколько всего возрастных ступеней в комплексе ГТО?

- 1) 7
- 2) 23
- 3) 11

6. Что оценивает комплекс ГТО?

- 1) уровень координационных способностей
- 2) уровень физических качеств
- 3) уровень скоростных способностей

**7.** Прыжок в длину с места это тест

- 1) по выбору
- 2) обязательный
- 3) не входит в нормативы ГТО

**8.** Приседания это

- 1) тест по выбору
- 2) обязательный тест
- 3) не входит в нормативы ГТО

**9.** Возрастные границы для выполнения ГТО

- 1) от 0 лет до 100 лет
- 2) от 6 лет до 70 лет
- 3) от 10 лет до 50 лет

**10.** Как расшифровать ГТО

- 1) Гуманитарное Технологическое Образование
- 2) Гибкость Твердость Отношение
- 3) Готов к Труд и Обороне

**Ответы на тест по физической культуре История ГТО 6 класс**

1-3

2-1

3-2

4-1

5-3

6-2

7-1

8-3

9-1

10-3