

# Тест по физической культуре

## Легкая атлетика за 7 класс

Готовые материалы для тестирования Тест по физической культуре Легкая атлетика за 7 класс с ответами

1. К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится

- 1) бег на 5000 м
- 2) кросс
- 3) бег на 100 м
- 4) марафонский бег

2. Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок

- 1) с разбега
- 2) перешагиванием
- 3) перекатом
- 4) ножницами

3. «Королевой спорта» называют

- 1) спортивную гимнастику
- 2) легкую атлетику
- 3) шахматы
- 4) лыжный спорт

4. Кросс – это

- 1) бег с ускорением
- 2) бег по искусственной дорожке стадиона
- 3) бег по пересеченной местности
- 4) разбег перед прыжком

5. Какая дистанция в легкой атлетике **не** является классической?

- 1) 100 м

- 2) 200 м
- 3) 400 м
- 4) 500 м

6. В легкой атлетике ядро

- 1) метают
- 2) бросают
- 3) толкают
- 4) запускают

7. Владимир Куц, Валерий Борзов, Виктор Санеев, Валерий Брумель – чемпионы Олимпийских игр

- 1) в легкой атлетике
- 2) в плавании
- 3) в борьбе и боксе
- 4) в хоккее

8. К видам легкой атлетики **не** относятся

- 1) прыжки в длину
- 2) спортивная ходьба
- 3) прыжки с шестом
- 4) прыжки через коня

9. Что из перечисленного **не** относится к упражнениям по легкой атлетике?

- 1) бег
- 2) лазанье
- 3) прыжки
- 4) метания

10. Наиболее выгодным в легкой атлетике считается начало бега

- 1) с низкого старта
- 2) с полунизкого старта
- 3) с высокого старта
- 4) из положения «упор лёжа»

**11.** В беге на длинные дистанции в легкой атлетике основным физическим качеством, определяющим успех, является

- 1) быстрота
- 2) сила
- 3) выносливость
- 4) ловкость

**12.** Старт в беге в легкой атлетике начинают с команды

- 1) марш
- 2) начать
- 3) вперед
- 4) хоп

**13.** К Олимпийскому виду эстафетного бега в легкой атлетике **не** относится

- 1) бег 4 по 100 м
- 2) бег 4 по 400 м
- 3) бег 4 по 1000 м

**14.** На дальность полета спортивных снарядов при метании в легкой атлетике **не** влияет

- 1) начальная скорость вылета снаряда
- 2) угол вылета снаряда
- 3) высота точки, в которой снаряд покидает руку метателя
- 4) температура воздуха при метании

**15.** Назовите снаряд, который **не** метают в легкой атлетике.

- 1) стрела
- 2) копье
- 3) молот
- 4) мяч

**Ответы на тест по физической культуре Легкая атлетика 7 класс**

1-3

2-1

3-2

4-3

5-4

6-3

7-1

8-4

9-2

10-1

11-3

12-1

13-3

14-4

15-1