

Тест по ОБЖ Акклиматизация человека в различных климатических условиях за 6 класс

Готовые материалы для тестирования Тест по ОБЖ Акклиматизация человека в различных климатических условиях за 6 класс с ответами

1. Как приспособиться к условиям жаркой местности?

- 1) одевать теплую одежду
- 2) одевать защитные очки
- 3) сократить время пребывания на солнце
- 4) носить одежду, покрывающую все тело
- 5) использовать крем для загара
- 6) увеличить потребление воды

2. Как приспособить организм к условиям кислородного голодания?

- 1) взять кислородный баллон
- 2) адаптироваться путем остановок на не больших высотах
- 3) увеличить количество пищи

3. Какие показатели состояния организма для человека попавшего в условия холодного климата?

- 1) перегревание
- 2) слабость
- 3) головокружение
- 4) усиление частоты дыхания
- 5) переохлаждение организма
- 6) повышение кровяного давления
- 7) потеря аппетита

4. Как приспособиться к суточным колебаниям температуры?

- 1) разжигать костер
- 2) запастись теплой одеждой

5. Что такое акклиматизация?

- 1) процесс воздействия климата на организм человека
- 2) процесс изменения климатических условий во время дальнего и выездного туризма
- 3) процесс постепенного приспособления организма человека к новым климатическим условиям

6. Как приспособиться к условиям холодного климата?

- 1) сократить время пребывания на солнце
- 2) одевать теплую ветрозащитную одежду
- 3) пить больше воды
- 4) сократить время пребывания на открытом воздухе
- 5) пить минеральную воду
- 6) увеличить рацион питания

7. Что может увеличить возможность организма человека успешно акклиматизироваться?

- 1) физическая подготовка
- 2) подбор необходимой одежды
- 3) изучение новых климатических условий
- 4) закаливание
- 5) психологическая готовность

8. В каких условиях нужно увеличить калорийность пищи?

- 1) в условиях холодного климата
- 2) в условиях жаркого климата

9. Установите сопоставление между недомоганиями и условиями, при которых они возникают?

- 1) тепловой и солнечный удар – горный климат

- 2) горная болезнь – холодный климат
- 3) тепловой и солнечный удар – жаркий климат
- 4) переохлаждение – горный климат
- 5) горная болезнь – горный климат
- 6) переохлаждение – холодный климат

10. Как приспособиться к ультрафиолетовому излучению в условиях горного климата?

- 1) одевать теплую одежду
- 2) одевать защитные очки
- 3) сократить время пребывания на солнце
- 4) носить одежду, покрывающую все тело
- 5) использовать крем от загара
- 6) увеличить потребление воды

Ответы на тест по ОБЖ Акклиматизация человека в различных климатических условиях 6 класс

1-346

2-2

3-257

4-2

5-3

6-246

7-123

8-1

9-356

10-235